

CONSELLOS PARA EVITAR A CHEGADA DE LIXO AO MAR

Realiza as túas compras de xeito responsable e...

✘ Evita produtos...

- plásticos dun só uso
- alimenticios sobreenvasados
- con embalaxe plástica innecesaria
- monodose
- estéticos que inclúan microplásticos entre os seus compoñentes
- sintéticos (roupa)

✔ Procura produtos...

- fabricados con criterios de economía circular
- frescos e de tempada
- a granel ou "familiar"
- de cercanía
- realizados con materiais compostables e/ou reciclados
- con fibras naturais no caso da roupa e os téxtiles

xestiona...

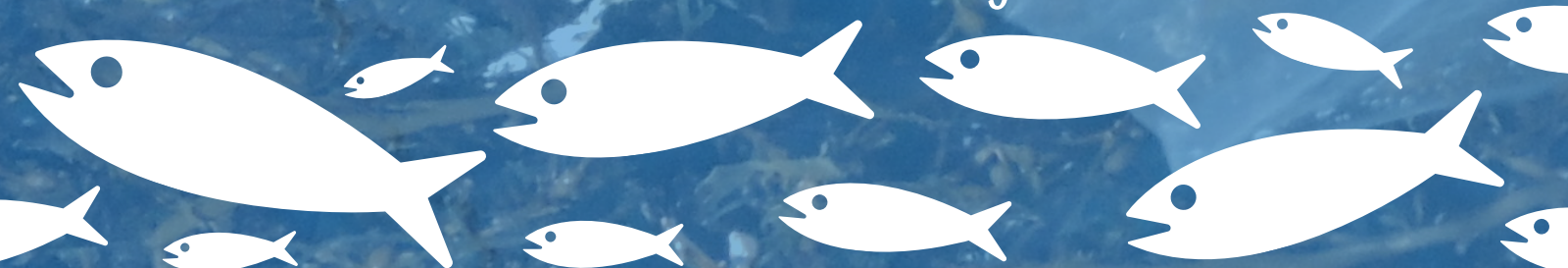


- os teus hábitos de consumo segundo a regra dos R: Reducir, Reempregar, Reciclar, Reflexionar, Rexeitar, Reclamar, Reparar, Regalar... seguro que se che ocorre alguna máis!
- os produtos hixiánicos como toallíñas, bastonciños, e demais, deixándoos na papeleira tralo seu uso
- os residuos que xeres fora da casa levándoos de volta contigo ou depositándoos nas papeleiras ou contedores de separación
- as cabichas se és fumador, sen tiralas ao chan, mar ou río
- as túas compras levando sempre contigo as túas propias bolsas de fibra natural ou biodegradables
- as túas bebidas empregando envases reutilizables e/ou retornables



e participa...

- en campañas e programas de limpeza, concienciación ou ciencia cidadá sobre lixos mariños
- aproveitando os teus paseos pola costa ou polo interior para recoller parte do lixo que atopas fóra de lugar
- informándote sobre a verdadeira dimensión do problema e transmitindo a información aos teus achegados



É A HORA DE ACTUAR!

II Rede para a Recuperación dos Ecosistemas Mariños no PNMT Illas Atlánticas de Galicia